

Alt Ämter Wandermarsch & Nordic-Walking 2026

Strecke: 12 Kilometer

Start: Sonntag 23.08.2026 09:00 Uhr
Ort: Sportplatz Düderode, Am Sportplatz, 37589 Kalefeld / Düderode

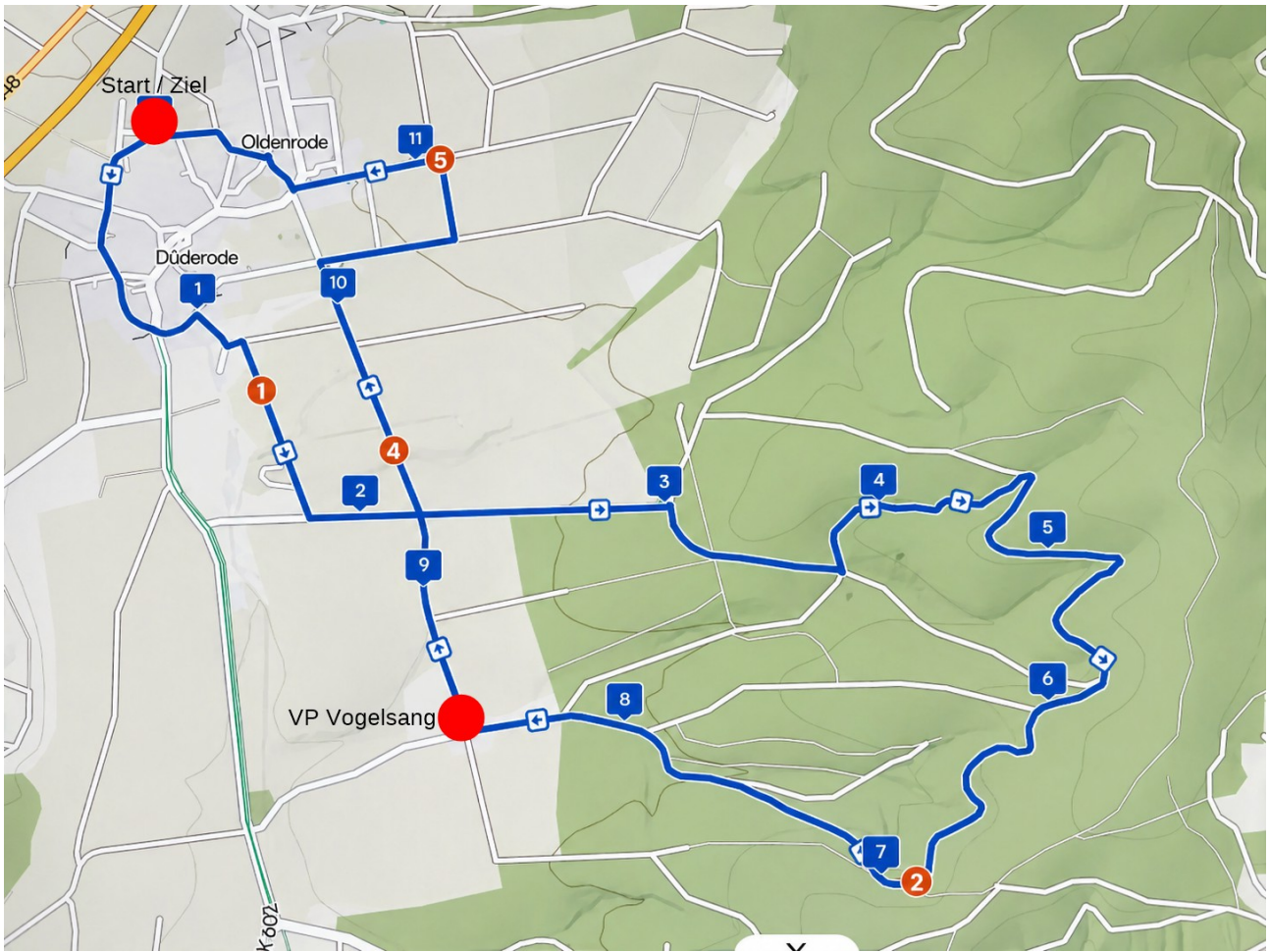
Rundkurs (Start = Ziel)
Streckendaten Distanz: 12,1 km
Dauer: ca. 3:19 Stunden Ø 3,6km/h
Höhenmeter: ↑ 200 m / ↓ 200 m
Schwierigkeit: Mittel
Gelände: Straßen-, Wald- und Feldwege

Versorgungspunkt
Snacks & Getränke
VP Vogelsang bei ca. Kilometer 8,5
Ziel bei ca. Kilometer 12,1

Hinweise
Gute Grundkondition erforderlich
Teilweise unbefestigte Wege
Bei Nässe rutschig
Ausreichend Wasser mitnehmen

Empfehlung
Feste Wanderschuhe
Wetterangepasste Kleidung
Kleine Verpflegung
Handy mit Karte/Navigation

Orientierung Markierte Strecke + Route auf Komoot



Alt Amter Wandermarsch & Nordic-Walking 12 Kilometer



↔ 12,1 km ↗ 200 m