

Alt Ämter Wandermarsch & Nordic-Walking 2026

Strecke: 28 Kilometer

Start: Sonntag 23.08.2026 09:00 Uhr

Ort: Sportplatz Düderode, Am Sportplatz, 37589 Kalefeld / Düderode

Rundkurs (Start = Ziel)

Streckendaten Distanz: 28,9 km

Dauer: ca. 8:02 Stunden Ø 3,6km/h

Höhenmeter: ↑ 540 m / ↓ 540 m

Schwierigkeit: Schwer

Gelände: Straßen-, Wald- und Feldwege

Versorgungspunkt

Snacks & Getränke

VP Vogelsang bei ca. Kilometer 8,5

Zwischenziel ca. Kilometer 12,1

VP ThomasLinde bei ca. Kilometer 25,9

Hinweise

Gute Grundkondition erforderlich

Teilweise unbefestigte Wege

Bei Nässe rutschig

Ausreichend Wasser mitnehmen

Empfehlung

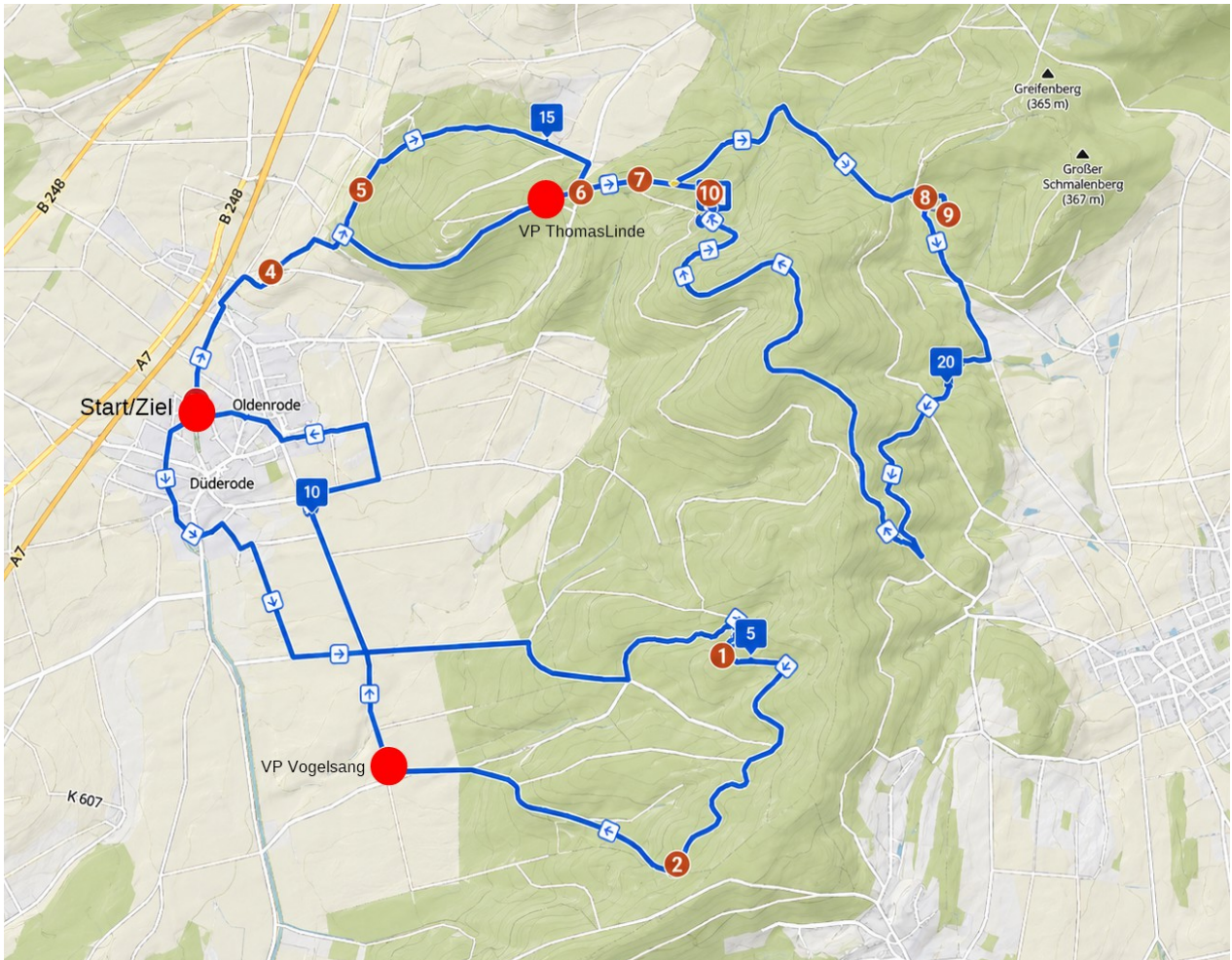
Feste Wanderschuhe

Wetterangepasste Kleidung

Kleine Verpflegung

Handy mit Karte/Navigation

Orientierung Markierte Strecke + Route auf Komoot



**Alt Ämter Wandermarsch &
Nordic-Walking 28 Kilometer**



↔ 28,9 km ↗ 540 m