

Alt Ämter Wandermarsch & Nordic-Walking 2026

Strecke: 8 Kilometer

Start: Sonntag 23.08.2026 09:00 Uhr

Ort: Sportplatz Düderode, Am Sportplatz, 37589 Kalefeld / Düderode

Rundkurs (Start = Ziel)

Streckendaten Distanz: 8,65 km

Dauer: ca. 2:20 Stunden Ø 3,7km/h

Höhenmeter: ↑ 110 m / ↓ 110 m

Schwierigkeit: Mittel

Gelände: Straßen-, Wald- und Feldwege

Versorgungspunkt

Snacks & Getränke

VP Vogelsang bei ca. Kilometer 5,0

Ziel bei ca. Kilometer 8,65

Hinweise

Grundkondition erforderlich

Teilweise unbefestigte Wege

Bei Nässe rutschig

Ausreichend Wasser mitnehmen

Empfehlung

Feste Wanderschuhe

Wetterangepasste Kleidung

Kleine Verpflegung

Handy mit Karte/Navigation

Orientierung Markierte Strecke + Route auf Komoot



Alt Amter Wandermarsch & Nordic-Walking 8 Kilometer



↔ 8,65 km ↗ 110 m

A black rectangular box containing a QR code. In the center of the QR code is a green circular logo with a white mountain peak icon. Below the QR code, the text '↔ 8,65 km ↗ 110 m' is displayed in white.