

# Informationen zum

## Alt Ämter Wandermarsch & Nordic-Walking 2026

Liebe Wanderfreunde,  
zu unserem Alt Ämter Wandermarsch & Nordic-Walking am Sonntag 23.08.2026 laden wir alle Freunde des Wanderns herzlich ein.  
Es wird eine 8 Kilometer Strecke mit ca. 100 Höhenmetern, eine 12 Kilometer Strecke mit ca. 200 Höhenmetern und eine 28 Kilometer Strecke mit ca. 500 Höhenmetern angeboten.  
Die Wanderungen führen Euch durch die Ortschaften Oldenrode und Düderode. Es werden Feld- und Waldwege passiert mit schönen Ausblicken in die Region. Die Strecken sind für alle Teilnehmer als Rundkurse mit Start und Ziel auf dem Sportplatz der TSG Düderode/Oldenrode markiert.  
Es werden entlang der markierten Strecke, an Verpflegungsposten, ein paar Snacks und Getränke bereitgestellt. Im Ziel wird mit Essen und Trinken für einen gemütlichen Ausklang der Veranstaltung gesorgt. Wir wünschen den Teilnehmern eine gute Anreise, viel Spaß und einen guten Marsch bei uns im Alten Amt.

### Information für alle Teilnehmer:

Kilometer	Versorgungsstationen	Kosten	Start
8 Kilometer Strecke	1x VP Vogelsang	5,- Euro	09:00 Uhr
12 Kilometer Strecke	1x VP Vogelsang	10,- Euro	09:00 Uhr
28 Kilometer Strecke	2x VPs Vogelsang + ThomasLinde	15,- Euro	09:00 Uhr

bitte innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungserhalt überweisen.

Anmeldungen sind nur bis zum 01.08.2026 möglich.

Im Startgeld inbegriffen ist die Verpflegung auf den Strecken ein Finisher-Getränk und Essen, sowie eine Medallie für jeden Teilnehmer.

Ab dem 01.05.2026 ist die Anmeldung ausschließlich per E-Mail möglich!

### Ansprechpartner:

Dennis Teschner  
Mobil: 0159/07075798  
E-Mail: dennisteschner@t-online.de

#### Veranstaltungshinweise:

1. Jeder Teilnehmer startet auf eigene Verantwortung und Gefahr.
2. Für gesundheitliche Schäden wird keine Haftung übernommen.
3. Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung ausdrücklich auf die Geltendmachung von Ansprüchen gegenüber dem Veranstalter.
4. Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände keine Haftung.
5. Mitgebrachte Tiere sind an der Leine zu führen.
6. Das Rauchen im Wald ist ausdrücklich verboten.
7. Es findet keine Zeiterfassung statt.
8. Bei der Benutzung öffentlicher Straßen sind die gesetzlichen Straßenverkehrsvorschriften zu beachten.
9. Müllentsorgung nur in dafür vorgesehene Behälter, nichts in die Natur werfen.